

R.I President
Rtn. Jennifer Jones

District Governor
Rtn. VP Kalta

President
Rtn. Dr. Sanjay Kalra

Secretary
Rtn. Anupam Jain

Editor
PP Rtn. Dr. V.J.S. Vohra

www.rotarychdmidtown.org

Rotary Public Image is being projected by all our Bulletins which are mailed all over the world to large number of non-Rotarians and Rotarians with photos and is having global viewing through our website since Rotary year 2006-07, our Facebook page,  YouTube, Whatsapp etc. Follow our regular weekly meetings on Facebook: www.facebook.com/groups/rotarychdmidtown and YouTube: http://www.rotarychdmidtown.org/youtube_channel/

Volume 47 No. 43 Dated: 25 April 2023

THE FOUR WAY TEST

Of the things we think, say or do

1. Is it the Truth?
2. Is it Fair to all concerned?
3. Will it build Goodwill and Better Friendships?
4. Will it be Beneficial to all concerned?

[Click here for four way test song](#)

Joint Weekly Club Meeting

Holistic Health & Wellness

Keynote speakers
Dr Ajay Solanki
and
Dr Suhas Sakhare

Venue: Yukti Herbs

Plot 956, Sector 82

JLPL Industrial Area, Mohali

Date: 28 April 2023

Time: 6.30 pm

Please note change in venue

My Radio and Spreading Happiness

[Click here](#) for live streaming on Facebook

In our regular meeting on 21st April 2023 President Rtn Dr Sanjay Kalra welcomed chief guest RJ Geet of Radio Punjab 90.0 FM and other guests Dr Rajeev Deveshwar, his wife Dr Sangita Deveshwar (daughter of Rtn Dr Indu Luthra), Dr Charu and Sahyog beneficiary Harpal Singh with his friend Baaz Singh.

RJ Geet was formally introduced by Rtn Suman Gupta.



RJ Geet

from 2015 to 2021. She was handling shows in Hissar and Karnal.

She is winner of TRF-UNESCO SDG Fellowship on SDG 16, RJ, Station Head : Radio Punjab 90.0, Ex MY FM, Ex BIG FM | Ex RED FM, Writer AIR and a Voice-Over Artist

She is married to an Advocate who is practicing in Punjab and Haryana High Court. They are having one son who is 10 years old.

Having studied in Gita Niketan Vidya Mandir Kurukshetra RJ Geet did Masters in Mass Communication, Journalism, and Related Programs in May 2005 - Jun 2007. She is working as Head at Radio Punjab 90.0 FM since January 2021. She was Radio Jockey 94.3 My FM Synergy Media Entertainment Ltd, Dainik Bhaskar group

In her address, RJ Geet said, "I am on a Mission. Spreading Happiness! I Love the Journey more than the Destination. My Love with media started with Red FM Jaipur in 2008 as a Breakfast RJ. I spent 13 years in Radio and it has been a successful one. I did shows, interviewed celebrities, conducted stage shows, anchored events etc. I worked with prestigious organizations like Big FM (4 Years), MY FM (5 Years), Red FM (1.6 Years), All India Radio, Harman Radio Australia (Internet Radio). Station Head with Desh Bhagat and now continuing my journey with @chandigarhuniversity initiative Radio Punjab 90.0 as Station Head and RJ."

She also shared her experience of handling various shows in Hissar and Karnal, handling programming activities, voice overs, planning for programs, Idea generation and celeb interviews."



Rtn Dr Indu Luthra presents memento and token of appreciation to RJ Geet. Looking on are President Rtn Dr Sanjay Kalra and Secretary Rtn Anupam Jain



RJ Geet with Rotarians and Anns

Her father is leading a retired life, her mother being a teachers, Geet has a lot to learn from her parents. Showing respect towards elders, she draws inspiration from them!

Geet gave a very interesting talk, sharing her experience as RJ and also her future plans. She also sought blessings of Rotarians to achieve her dreams and overcome the challenges faced by RJs. She was freely interacting with the audience.

Geet also discussed advertisements versus the programs. Advertisers pay the radio stations for the airtime and in exchange, the radio station has to broadcast the advertiser's commercial to the listening audience.

These commercials are necessary as revenue to run radio stations / channels. RJs have to be very alert to deliver the content in allotted few seconds.

There has to be a judicious balance between sponsor's interest and the content of the program.

There is lot of difference if one compares then All India Radio and now FM Radio. To have good programs it is the responsibility of youth or the audience to increase the viewership and likes for good contents.

It was a fantastic talk by RJ Geet, which ended with a big applause from the audience. To access the live streaming of RJ Geet on Facebook, [Click here](#)



**Address by President Rtn
Dr Sanjay Kalra**



**Meeting called to order
by PP Rtn RK Luther**



**Invocation by Rtn
Indu Anand**



**Introduction of chief guest
by Rtn Suman Gupta**



**Vote of thanks by Rtn Indu
Luthra**



National Anthem by R'Ann Jyotie Sabharwal and Dr Sangita Deveshwar



Guarantor for microloan PP Rtn Ashok Puri with Sahyog beneficiary Harpal Singh. Looking on are PP Dr VJS Vohra, PP Prem Anand and Harpal's friend, Baaz



Birthday gift presented to Secretary Rtn Anupam Jain



Memento presented to Vikas Kharab of Human Charitable Trust

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3080

अध्ययन

DISTRICT TRAINING ASSEMBLY

Solan Auditorium, Language & Culture Deptt. Kotho, Solan, HP

Host : Rotary Solan - 15395

Sunday, 21 May, 2023



Rtn Charu & DGE Arun Mongia
District Governor (2023-24)

[Click here](#)

REGISTRATION

Upto 10th May ₹ 1500
After 10th May ₹ 1500- (No kit)



Rtn Anil Chauhan
President Rotary Solan

Bank Details

Rotary Club Solan
A/c : 10688304693
SBI Solan
IFSC : SBIN0006401



PP Rtn Arun Trehan
Chairman DTA

Follow Us

ROTARY3080

rotary3080.org

Best Wishes for Speedy Recovery and good health

President Rtn Dr Sanjay Kalra has undergone appendix surgery on 23rd April 2023.

We wish him a very speedy recovery, sound health and happiness.



Microloan



Naushad and Bunty received microloan of Rs 30000 each to start their own work from Rotary Chandigarh Midtown. The project has already benefitted 15 families this Rotary year. The guarantors are Rotarians and the project is meticulously managed by PP Rtn Prem Anand the Chairman of microloan committee for community economic development.

Microloan to Sahyog beneficiary followed by song and dance

[Click here](#) to see amazing performance on YouTube

Harpal Singh 'Harry' has been provided a below knee artificial leg under Rotary International District 3080 Sahyog Artificial Limbs Project, at Nevedac Prosthetic Clinic, Zirakpur.

On 21st April 2023 Harpal was given Rs 30000/- interest free microloan by Rotary Club Chandigarh Midtown to buy music instruments. The guarantor for the loan is PP Rtn Ashok Puri.

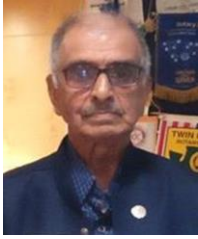


Microloan cheque presented to Harpal by RJ Geet. Looking on are President Dr Sanjay Kalra, Secretary Anupam Jain, PP Prem Anand, PP Dr VJS Vohra, First Lady PP Dr Rita Kalra and PP Ashok Puri



An amazing performance of song and dance by Harpal, with his left artificial leg, received a loud applause by chief guest RJ Geet, President Rtn Dr Sanjay Kalra, all Rotarians and Anns present in the meeting. [Click here.](#)

Rtn शशि जैन से रूबरू दिल से दिल की गुफ़्तगू



PP Rtn Ashok Puri retired as the Chief Engineer Electricity after having served in Himachal Pradesh State Electricity Board in various capacities for 35 years. Modest by nature, he has humanitarian genes in him.

Q. When did you join Rotary and what motivated you to join Rotary?

A. I joined Rotary Club Chandigarh Midtown in 2009. Although I was very much interested to be Rotarian in early part of my service but due to constraint of my posting at Hydel project sites in India/abroad, I could not join. My brother PP Rtn Anil Puri settled in USA, had been motivating me to join Rotary for serving the society in my own way.

Q. How will you describe your experience as President of the Club ?

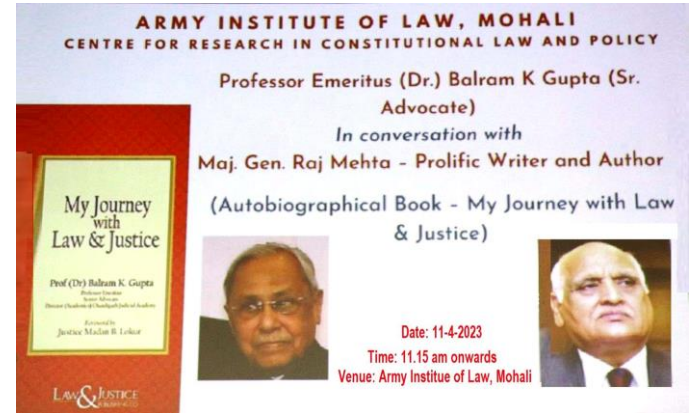
A. I feel that Rotary is the best platform to do service above self. After serving in various capacities as Director, Secretary and Chairman of various committees, I took over as the President of the Club in 2018-19 and completed the year successfully with many small and signature project of school Peermuchlla. PRIP RK Saboo complimented on completion of school project, "The generations to come will thank the President and his team for providing Centre of Excellence where children from rural background will have opportunity to rise and school will impart new level of education to children".

Q. What is your message for new Rotarians?

A. I believe that actions speak louder than words. I along with my wife R'Ann Sudha Puri have been involved in various community projects. We have been running an adult education school and sewing and tailoring centre. I am of the opinion that once a Rotarian develops an interest in service projects, he would be a Rotarian for life time.

Wish you keep spreading the message of Rotary through your actions.

In conversation



Professor Emeritus PP Rtn Dr Balram K Gupta in conversation with Maj Gen Raj Mehta at the Army Institute of Law, Mohali on his autobiographical book : My Journey with Law and Justice

Punctuality Award



RJ Geet presents punctuality award to PP Rtn Ashok Puri, joined by R'Ann Sudha Puri

Birthday of Spouse

R'Ann Sangeeta Singla 21 April

Birthday of Rotarians

Rtn Dr Manjushri Sharma 23 April

Rtn Chandra Parkash 24 April

Secretary Rtn Anupam Jain 25 April

Thought for the week by Rtn Col. JS Chandoak

When the power of love overcomes the love of power, the world will know peace."

----- Jimi Hendrix

Extracting Happiness Implanting Smiles by Rtn Raj Khattar

जज- तुम्हे तलाक़ क्यों चाहिए ?

पति — जज साहब, मेरी wife मुझ से लहसन छिलवाती है, प्याज़ कटवाती है, बर्तन मँजवाती है

जज — इसमें दिक्कत क्या है ? लहसुन को थोड़ा गर्म कर लिया करो आसानी से छीले जायेंगे ! प्याज़ को काटने से पहले फ्रिज में रखा दिया करो, काटने के समय आँखें नहीं जलेगी !

बर्तन मांजने से 10 मिनट पहले भरे टब में डाल दिया करो आसानी से साफ़ हो जायेंगे !

पति — समझ गया हज़ूर ! अर्जी वापिस ही दे दो मेरी

जज — क्या समझे ?

पति— यही की, आपकी हालत मुझसे भी ज्यादा खराब है !!

News clippings

100 जरूरतमंद महिलाओं को स्वावलंबी बनाने का उपक्रम

जगमार्ग न्यूज

चंडीगढ़। रोटरी चंडीगढ़ मिडटाउन ने ईडब्ल्यूएस परिवारों की ग्रामीण इलाकों में महिलाओं के सामाजिक आर्थिक सशक्तिकरण के लिए होम केयर नर्सिंग (60), ब्यूटी एंड वेलेनेस (20) और सिलाई/सिलाई (20) में वोकेशनल स्किलिंग प्रोग्राम के दूसरे बैच की शुरुआत की। होम केयर नर्सिंग के लिए आशा किरण, सिलाई और सिलाई के लिए आरवीटीसी मलोया और ब्यूटी और वेलेनेस के लिए आरवीटीसी हरिपुर में 6 महीने के कोर्स के लिए कुल अनुमानित लागत 5 लाख रुपये है। सीएसआर फंड किट, स्टेशनरी, वर्दी, के पूरे खर्च को पूरा करेगा। 100 लड़कियों के 3 बैचों के लिए प्रशिक्षक शुल्क आदि। पहले बैच में लगभग 74 लड़कियों और 40 लड़कों ने इस साल की शुरुआत में तीन आरवीटीसी में कौशल प्रशिक्षण पूरा किया है। पाठ्यक्रम बाजार की जरूरत और उद्योग की मांग पर आधारित है। हर साल लगभग 1000 लोग (200 परिवार) प्रभावित होंगे



प्रोजेक्ट हुनर के तहत शुरू हुआ 100 जरूरतमंद महिलाओं को स्वावलंबी बनाने का कार्य

जब नौकरी चाहने वाले कुशल लाभार्थी को रोजगार मिलेगा। रोजगार मेलों के माध्यम से स्वरोजगार और रोजगार के अवसर, कौशल विकास निगमों आदि पर पंजीकरण, रोटरी व्यावसायिक पाठ्यक्रमों से कुशल जनशक्ति को रोजगार क्षमता सुनिश्चित करता है। उद्यमशीलता की पहल के लिए रोटरी दुकान/कार्यालय स्थापित करने के लिए व्याज मुक्त सूक्ष्म ऋण प्रदान करता है और रोटरी सदस्यों को अपने स्वयं के कार्यालयों और कारखानों के लिए कुशल मानव शक्ति का पूल भी उपलब्ध है।

प्रोजेक्ट हुनर : 100 जरूरतमंद महिलाओं को स्वावलंबी बनाने का उपक्रम

ग्रामीण इलाकों में महिलाओं के वोकेशनल स्किलिंग प्रोग्राम के दूसरे बैच की शुरुआत

चंडीगढ़, 20 अप्रैल (राम सिंह बराड़): रोटरी चंडीगढ़ मिडटाउन ने ईडब्ल्यूएस परिवारों की ग्रामीण इलाकों में महिलाओं के सामाजिक आर्थिक सशक्तिकरण के लिए होम केयर नर्सिंग (60), ब्यूटी एंड वेलेनेस (20) और



सिलाई/सिलाई (20) में वोकेशनल स्किलिंग प्रोग्राम के दूसरे बैच की शुरुआत की। व्यावसायिक कौशल रोटरी सेवा का मूल सार है क्योंकि हमारा मानना है कि यदि हम भोजन देते हैं तो हम एक व्यक्ति को एक दिन के लिए खिला सकते हैं लेकिन यदि हम भोजन कमाना सिखाते हैं तो हम उसे जीवन भर के लिए खिला सकते हैं। रोटरी स्किलिंग इंडिया अभियान को राष्ट्रीय आजीविका मिशन के रूप में कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व के तहत सिद्धी द्वारा समर्थित किया जा रहा है। होम केयर नर्सिंग के लिए

शुरुआत में तीन आरवीटीसी में कौशल प्रशिक्षण पूरा किया है। पाठ्यक्रम बाजार की जरूरत और उद्योग की मांग पर आधारित है। हर साल लगभग 1000 लोग (200 परिवार) प्रभावित होंगे जब नौकरी चाहने वाले कुशल लाभार्थी को रोजगार मिलेगा। रोजगार मेलों के माध्यम से स्वरोजगार और रोजगार के अवसर, कौशल विकास निगमों आदि पर पंजीकरण, रोटरी व्यावसायिक पाठ्यक्रमों से कुशल जनशक्ति को रोजगार क्षमता सुनिश्चित करता है। उद्यमशीलता की पहल के लिए रोटरी दुकान/ कार्यालय स्थापित करने के लिए व्याज मुक्त सूक्ष्म ऋण प्रदान करता है और रोटरी सदस्यों को अपने स्वयं के कार्यालयों और कारखानों के लिए कुशल मानव शक्ति का पूल भी उपलब्ध है।

(छाया : कमलजीत सिंह)



जैरकपुर भास्कर 18-04-2023

ट्राईसिटी हाफ मैराथन का किया आयोजन थैलेसीमिया और नशे के बारे में बताया

जैरकपुर। रविवार को कलाग्राम प्लांट से द ह्युमन केयर चैरिटेबल ट्रस्ट (रज.) द्वारा लोगों को रक्त की खतरनाक बीमारी थैलेसीमिया एवं नशों के दुष्प्रभाव को जागरूकता के लिए 21 किलोमीटर ट्राईसिटी हाफ मैराथन दौड़ का आयोजन किया गया। इस दौड़ में सहयोगी रहे हरियाणा राज्य बाल कल्याण विकास परिषद ने भी अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया। हरियाणा के मानवोद्यम राज्यपाल बंधारू दत्तात्रेय इस मैराथन दौड़ में बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रहे और रविवार को इस मैराथन दौड़ में रक्त की भयानक बीमारी थैलेसीमिया व नशों के बारे में जागरूकता पैदा करने और युवाओं में नशीली दवाओं के दुष्प्रयोग को रोकने के लिए एक अभियान शुरू किया। इस अभियान में थैलेसीमिया के बारे में



आवाहन किया। इस दौरान वहां मौजूद धाककों को और छोटे बच्चों को द ह्युमन केयर चैरिटेबल ट्रस्ट के चैपरेमैन विकास खरब के द्वारा भी जागरूक किया गया। राज्यपाल बंधारू दत्तात्रेय के द्वारा खतरनाक थैलेसीमिया बीमारी को गंभीरता को देखते हुए लोगों को जागरूक करने के लिए मुक्त तत्वव्यथान में यह अभियान पूरे हरियाणा में शुरू करने के आदेश दिए। इस अवसर

को भी थैलेसीमिया और हीमोफिलिया रोग के लक्षणों के बारे में जागरूक होना चाहिए। दत्तात्रेय ने युवाओं से निर्यात रूप से योग करने का आग्रह करते हुए कहा कि युवाओं को नशा करने वाली संगति से हमेशा दूर रहना चाहिए। आज के युवा अपना अधिकतर समय सोशल मीडिया पर बिताते हैं जबकि कुछ एकसोती जीवन जी रहे हैं जो उनके मानसिक और

Special Thanks To All Our Channel Partners, Rj Manav, Rj Geet, Actress Deepali Rajput, Midtown Rotary Club Smo Madam Rita Kalra Ji, Bhai Mohan Kagra & Team Ek kadam Manavta ki Aur & Mamta Rana Ji & Her Team Naari Shakti Sangathan. 🙏

प्रोजेक्ट हुनर : 100 महिलाओं को स्वावलंबी बनाने का उपक्रम

सवेरा न्यूज/राकेश शर्मा चंडीगढ़ : रोटरी चंडीगढ़ मिडटाउन ने ईडब्ल्यूएस परिवारों की ग्रामीण इलाकों में महिलाओं के सामाजिक आर्थिक सशक्तिकरण के लिए होम केयर नर्सिंग (60), ब्यूटी एंड वेलेनेस (20) और सिलाई/सिलाई (20) में वोकेशनल स्किलिंग प्रोग्राम के दूसरे बैच की शुरुआत की। व्यावसायिक कौशल रोटरी सेवा का मूल सार है क्योंकि हमारा मानना है कि यदि हम भोजन देते हैं तो हम एक व्यक्ति को एक दिन के लिए खिला सकते हैं लेकिन यदि हम भोजन कमाना सिखाते हैं तो हम उसे जीवन भर के लिए खिला सकते हैं। होम केयर नर्सिंग के लिए आशा किरण, सिलाई और सिलाई के लिए मलोया और ब्यूटी और वेलेनेस के लिए आरवीटीसी हरिपुर में 6 महीने के कोर्स के लिए कुल अनुमानित लागत 5 लाख रुपये है। सीएसआर फंड किट, स्टेशनरी, वर्दी, के पूरे खर्च को पूरा करेगा। 100 लड़कियों के 3 बैचों के लिए प्रशिक्षक शुल्क आदि। पहले बैच में लगभग 74 लड़कियों और 40 लड़कों ने इस साल की शुरुआत में तीन आरवीटीसी में कौशल प्रशिक्षण पूरा किया है। पाठ्यक्रम बाजार की जरूरत और उद्योग की मांग पर आधारित है।



Project Hunnar



Rotary Chandigarh Midtown Launches second batch of Vocational Skilling programs in Home care Nursing (60), Beauty and wellness (20) and sewing/tailoring (20) for socio economic empowerment of women in rural vicinity from EWS families.

Club Matters

D 3080

RC Chandigarh Midtown

Reflectors were pasted on two-wheelers and auto rickshaws; helmets were distributed to motorists as part of Road Safety Week celebrations. With the help of traffic police, Rotarians and Rotaractors spread awareness on road safety. Around 30 helmets were given to women riders. Those wearing helmets were felicitated by club president Dr Sanjay Kalra.



APRIL 2023 Rotary News Plus 13

Fear never builds the future, But FAITH and HOPE does.

All correspondence to the Editor: PP Rtn. Dr. V.J.S. Vohra
Sr. Consultant – Artificial Limbs & Orthotics, Nevedac Prosthetic Clinic
Head Office: Medirehab Systems, 1134, Sector 44-B, Chandigarh – 160047
Clinic: SCO No. 50, 52 Royal Estate, Zirakpur (Chandigarh-Ambala Expressway)
E: drvjsvohra@gmail.com | Mob.: +91 9814006829 | www.nevedac.com

Designed & Printed at
Satyadeep Offset Printers (P) Ltd.
292, Industrial Area, Phase II
Chandigarh Ph.: 4624942
E: salil.bindra@gmail.com

DR. SANJAY KALRA Multispecialty Dental Clinic
President Rtn. Dr. Sanjay Kalra

SCO 13, Sector 9, Ground Floor Panchkula, Haryana | M +91 9310049800 | E.kalrasanjay2003@gmail.com

WE GIVE YOU A REASON TO SMILE & LAUGH

One Visit Dentistry All Ceramic Crowns & Bridges using CEREC-OmniCam The Latest CAD/CAM Milling Machine

The Most Leading IMPLANT PRACTICE In The Tricity

ROTARY ENDODONTICS | LASER DENTISTRY | PEDODONTICS | SMILE SPA

www.sanjaykalradentalclinic.com

DIAMOND POLKI CHOKER SET

Attractive Price

Rtn Anupam Jain

Call: 9855313339, 0172-4614111, 9592509876

NIKKA MAL BABU RAM
Jewellers (P) Ltd., Ldh.
SCO: 96, Sector 35-C, Chandigarh
www.nikkamal.in | Facebook.com/NikkaMalJewellers

INTER SOLAR
SOLAR ENERGY SOLUTIONS

Make a Smart, Sustainable, & Superior Choice
GO GREEN GO SOLAR

Rtn. Bhupinder Kumar

Heat Pumps | Solar Water Heating System | Solar PV

Ideal for RESIDENTIAL, COMMERCIAL & INDUSTRIAL USE

100 A, Industrial Area Phase 1, Chandigarh - 160001 | Toll free no. 1800 200 0000
Website no. 812730200 | Email: info@intersolar.com | www.intersolar.com

DANBRO
BAKERY & CAFE

An array of delights

- Italian and continental food
- Soft breads
- Freshly baked cookies
- Delicious coffee
- Gourmet cakes & more!

Order Via Zomato, Cleartrip, MrBrown

MrBrown stores
Chandigarh, Delhi, Noida, Kanpur, Lucknow

SCO 45, Sector 26, Madhya Marg, Chandigarh
Contact: 7087800045/05224113205/7309032602
www.danbrobakery.in

IPP Rtn. Salil Chopra

Rtn. Kulvinder Singh Chhatwal
www.thebgsworld.com

GOBGS
BAWA GLOBAL SYNERGY

Study in Australia

APPLY NOW TO AVAIL THE BEST

OFFICIALLY APPOINTED REPRESENTATIVES & COLLABORATORS OF INSTITUTIONS

Contact for information, Processing & Scholarships
infobgs@gmail.com +91-98140-08424

PP Rtn. T.S. Anand

FOR ALL HEARING PROBLEMS

ALL INTERNATIONAL HEARING-AID BRANDS & DIAGNOSTIC FACILITIES AVAILABLE AT

ANAND HEARING CARE
SPECIALISTS SINCE 1973

Chandigarh: SCO 28, 1st Floor, Sector - 20 D,
Ph.: +91 172 4661928, Mobile: +91 8288011401

PP Rtn. Er. R. K. Luther
M. Tech. (London), M.B.I.M. (London)

TUV Rheinland CERT ISO 9001:2008

Atul Fasteners Ltd.
Manufacturer & Exporters

Self Drilling/Tapping Screws & Special Purpose Fasteners

C-45, Phase-III, Industrial Area, Mohali, Distt. Mohali (Punjab) India 160055
E-mail: atulfasteners@aritemail.in
Phone: (O) 0172-4520000, 2221042, Fax: 0172-2271335, Mobile: 98149 29297

TATA STEEL A WORLD OF QUALITY AND TRUST

TATA Steelium
CR Sheets and Coils
Helps shape your dreams

ASTRUM
DR. RAJESH K. BHATIA

PP Rtn. Sanjay Bhatia

Rtn. Santosh Gupta
Mobile: 9814034094

Interstellar Testing Centre Pvt Ltd.
"CONFIDENCE THROUGH EXCELLENCE IN ANALYTICAL SERVICES"

Testing service for Air & Water, Drugs, Food Particles, Chemical, Building Material Helmet, Ayurvedic Medicines and Paper testing.

86, Industrial Area, Phase-1, Panchkula-134 109 (Haryana) Ph.: 0172-2565825, 2561543
Email: dr.keshogupta@itclabs.com
Website: www.itclabs.com

Yukti Herbs
Rtn. Sakshi Verma

INDIA'S BEST AYURVEDIC & PANCHKARMA CENTER

BOOK YOUR APPOINTMENT NOW

Nadi Parikshan by Ayurveda Experts

Visit Now at- Plot no: 956, JIPL Ind. Area, Sector 82, Mohali - Punjab
+91 752-786-9388, +91 905-678-6911 | www.yuktiherbs.com
Clinic Timings: 10:00 AM to 06:30 PM (Monday to Saturday)

Also available at amazon, Flipkart, HEALTHUS, mylipchar, ShopHealthy.in, IMS

|| घर घर युक्ति, रोग से मुक्ति ||

Jaquar Bathroom Taps

Arc Kubix Prime Opal Prime Ornamix Prime

Lyrice Aria Fonte D'Arc

Jaquar

CALL PURCHASE ASSISTANCE 1800-120-33222 (Toll Free)

Rtn. Rahman Naiyer